

中華民國高爾夫協會 108 年 B 級教練講習會實施計畫

一、宗旨：為培植中階教練人才並培育國內高爾夫運動教練，落實教練晉級制度，特舉辦本講習會。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國高爾夫協會(以下簡稱本會)

四、承辦單位：中華民國高爾夫協會、教練委員會

五、協辦單位：新豐高爾夫球場

六、講習日期：

(一)學科講習：108 年 8 月 13 日至 8 月 16 日(星期二~五)共 4 天(以 30 名為原則，未滿 20 名不予開辦)。

(二)術科測驗：108 年 8 月 21 ~22 日(星期三、四)共 2 天。

七、舉辦地點：新豐高爾夫球場(新竹縣新豐鄉上坑村坑子口 104 號)

八、報名資格：

(一)具本會 C 級教練資格且繼續從事高爾夫教練工作二年以上。

(二)曾當選國家代表隊參加國際正式錦標賽之男、女選手。

(三)國內職業高爾夫協會之正式選手及教練。

(四)持續進修教練訓練工作旁聽進修者。

(五)報名人須無犯傷害、妨害風化、妨害自由、毒品危害防制條例、殺人及違反運動禁藥管制辦法相關規定等紀錄(需檢附證明)。

九、研習師資：國內專家學者擔任講座。

十、課程內容：參照課程表安排之課程、時間。

(一)開訓

(二)共同科目計 8 小時：

運動禁藥、高爾夫運動規則、專業術語、訓練計畫擬定。

(三)專門科目：

1. 運動科學計 6 小時

運動心理學、運動生理學、運動生物力學。

2. 運動訓練計 4 小時：

運動教練及訓練學、專項體能訓練及評估。

3. 運動管理計 4 小時

運動情報蒐集分析、教練管理學

4. 運動醫學計 4 小時：

運動營養學、運動疲勞及恢復

(四)術科技術指導計 6 小時

(五)座談、結訓

十一、合格標準：

(一)講習學科測驗成績 75 分(含)以上及術科檢測平均 80 桿(含)以內為合格，審查通過報請體育運動總會核發教練證。

(二)學科或術科測驗其中一項未合格者，其資格准予保留二年，期間參加本會舉辦之同等級講習會，如補測成績審查合格則報請體育運動總會補發教練證。

(三)保留資格身分參加第三年術科補測成績合格者，須於當年度完成學科課程講習測驗合格，審查後報請體育運動總會核發教練證。

(四)術科檢測開放 C 級教練學科合格保留資格人員(105 年第二次 C 級講習(含)以後人員)補測；測驗成績依 C 級教練術科檢定規定辦理。

十二、報名方式：

(一)現場報名：地點：中華民國高爾夫協會 104 台北市南京東路二段 125 號 12 樓之 1 電話：(02) 2516-5611 分機 14 洽講習承辦人：陳筆強先生

(二)網路線上報名：請逕行至協會網站 <http://www.garoc.org/>【裁判教練】區點選講習會名稱後登入線上報名系統，詳填報名表各項資料後送出(不接受通信報名)；報名人請於報名截止日前確認是否收到完整報名資料。

十三、報名須知：

(一)採網路線上報名人員，請先完成報名費郵政劃撥(帳號 19691231，戶名：中華民國高爾夫協會)，以利網路線上報名作業。

(二)報名費用：

1. 報名學科費用每人 8,500 元整(捐助本會發展高爾夫基金(月捐款)之球場可推薦球場職員二人，每人 5,000 元整【含 30 歲以下學生身分】)。

2. 術科檢測費 2,800 元(當日檢測擊球費用另繳給球場)。

3. 報名進修回訓研習每日 8 小時每人 1,500 元計，參加全程講習 4,500 元。

(三)報名截止日期：108 年 8 月 5 日 2400 時止；逾時或資料未完備，系統概不予受理。

(四)報名人請備妥近一個月內核發之無違反前報名資格第三項之警察刑事紀錄證明正本(講習會時繳交)。

(五)完成報名後如遇突發重大狀況需請假退費，請檢附證明及個人帳戶辦理，依相關作業費用扣除後退還餘款。如無故未參加講習或公告術科檢測編組後，報名費恕不予退還。

十三、研習方式：

(一)課程理論講授討論及演練示範。

(二)編製教學講義，提供學員教練新知。

(三) 術科能力檢測認證。

十四、附 則：

- (一) 參加講習會者請攜帶二吋照片二張(背面填姓名)、C 級教練證或職業選手教練證明影本及警察刑事紀錄證明正本，於 8 月 13 日星期二上午 08:10 前逕至新豐高爾夫球場完成報到，領取講習資料隨即開訓上課，不得缺席、遲到或早退。
- (二) 講習期間一律不得請假，依本會教練制度實施章則第五條規定：凡缺課 1 小時(含)以上者，不得參加學、術科測驗。
- (三) 講習會期間本會提供教材資料及午餐。其餘膳、宿及交通由學員自理。
- (四) 報名講習人員，最近三年(105 年 6 月至 108 年 7 月)參加本會舉辦之國內正式比賽(連續三回合 54 洞以上)，之平均成績達 80 桿以內(含)，提供相關成績證明文件及國、內外各級職業高爾夫協會正式選手、教練，出具相關身分證明，得免予參加術科測驗。若未有上述資格或審查未通過者，得參加 36 洞術科檢定，每回合擊球費 1,910 元(含果嶺費、桿弟費、球車費及保險)。
- (五) 本次術科補測對象，B 級以 105、106 年講習學科合格保留資格人員，C 級以 105 年第二次講習(含)以後學科合格保留資格人員。
- (六) 術科檢(補)測碼數男子約 6,500 碼、女子約 6,200 碼開球，第一回合 B 級逾 88 桿(含)以上，C 級逾 93 桿(含)以上者即淘汰。
- (七) 檢附本會舉辦之比賽成績，須提供或申請相關證明文件，以利資格審查。
- (八) 獲得教練證者應配合本會舉辦之相關高爾夫活動，協助辦理各公開賽及訓練教學等相關事宜。

十五、本計畫經中華民國體育運動總會核備後實施。

※相關訊息請查閱本會網址：<http://www.taiwangolf.org>



中華民國高爾夫協會 108 年度

B 級教練講習會課程表

地點：新豐高爾夫球場

日期 時間	8 月 13 日 (星期二)	8 月 14 日 (星期三)	8 月 15 日 (星期四)	8 月 16 日 (星期五)	8 月 21、22 日 (星期一、二)		
0800~0820	0810 前報 到	報 到	報 到	報 到	術 科 檢 測	術 科 檢 測	
0820~1000	運動教練 管理學	高爾夫 球桿檢測維 修	技術指導	高爾夫應用 運動生理學			
1000~1010	休 息						
1010~1200	應用運動 心理學	專項體能訓 練及評估	技術指導	應用運動傷 害防護			
1200~1330	午餐、心得交流						
1330~1510	運動禁藥	高爾夫規則	高爾夫術語 專業外語 情報 蒐集及分析	應用 運動力學			
1510~1520	休 息						
1520~1700	運動營養學	高爾夫規則	高爾夫訓練 計劃擬定	綜合座談			
				學科測驗			
1710~1800	性別平等 教育	賦歸	賦歸	結訓賦歸			